



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

AREA:	UNIDAD 1	TEMAS	GRADO	PERIODO	DOCENTE
EDUCACIÓN FÍSICA	EL MARAVILLOSO MUNDO DEL BALONCESTO	12-16	10°	SEGUNDO	HUMBERTO MEDINA 3215092717 luismec69@gmail.com
NOMBRES Y APELLIDOS:					

GUIA Y/O TALLER # 3

Objetivo: Realizar ejercicios físicos, relacionados con el baloncesto.

Marque con una X la respuesta correcta.

TEXTO

En el baloncesto táctico, se pueden diferenciar dos estrategias claras de juego como son la marcación hombre a hombre y el doble ritmo la primera se caracteriza por ser una defensa personal, cada uno de los integrantes marca a un rival con características similares y el segundo es una jugada que se realiza por cualquiera de las bandas.

El siguiente ejercicio es un 2x2 continuo con diferentes responsabilidades para los defensores, orientadas a distintas defensas en todo el campo.

El número mínimo de jugadores necesarios es 5 y el máximo es 11.

Responda de acuerdo al texto anterior

1. Cada uno de los integrantes marca a un:

- A. Arbitro
- B. Portero
- C. Rival
- D. Balón

TEXTO

La marcación individual o defensa hombre a hombre, es la que se determina porque cada defensor tiene la responsabilidad de controlar las acciones atacantes de un oponente, es la defensa más utilizada en categorías de formación.

De acuerdo al texto anterior responda

2. Es la defensa más utilizada en categorías de:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

- A. Natación
- B. Élite
- C. Formación
- D. Nada de lo anterior

TEXTO

Según estudios de educación física se pueden distinguir dos tipos de marcación en el juego, la marcación individual en donde cada defensor tiene la responsabilidad de controlar las acciones atacantes de un oponente y la marcación zonal, la cual es contraria a la de presión, en el que los jugadores defienden hombre a hombre.

De acuerdo al texto anterior responda:

3. Según estudios de educación:

- A. Artística
- B. Ética
- C. Personalizada
- D. Física

TEXTO

Las principales tácticas defensivas en baloncesto o basquetbol son la defensa en zona y la defensa individual. En la defensa en zona, cada jugador es responsable de defender un área de la pista alrededor de la canasta donde intenta encestar el equipo contrario. En la defensa individual, cada jugador se encarga de marcar a un contrario.

De acuerdo al texto anterior responda:

4. En la defensa individual, cada jugador se encarga de marcar a un:

- A. Velocista
- B. Corredor
- C. Futbolista
- D. Contrario

TEXTO

La táctica se encarga de prevenir situaciones y de planificar acciones de aplicación posterior en los partidos.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

El jugador con balos pasa al de sin balón y cada uno va a rodear el cono contrario al de su lado (el jugador con balón botando y el de sin balón a máxima velocidad corriendo).

Después el jugador que ha rodeado el cono botando pasa al de sin balón para que este finalice. Trabajar por ambos lados.

De acuerdo al texto anterior responda:

5. La táctica se encarga de:

- A. El arbitro
- B. El jugador
- C. El balón
- D. Prevenir

CRITERIOS DE COEVALUACIÓN: Marco con una x en la tabla según mi desempeño.

Qué sé hacer	superior	Alto	Básico	Bajo
Practico el baloncesto.				
Realizo ejercicio, para mantenerme saludable.				
Siempre que salgo de casa, utilizo tapaboca.				
Practico el baloncesto con mi familia.				