



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

AREA:	UNIDAD 1	TEMAS	GRADO	PERIODO	DOCENTE
EDUCACIÓN FÍSICA	EL MARAVILLOSO MUNDO DEL FÚTBOL DE SALÓN	12-16	8°	SEGUNDO	HUMBERTO MEDINA 3215092717 luismec69@gmail.com
NOMBRES Y APELLIDOS:					

GUIA Y/O TALLER # 3

Objetivo: ejercitar los gestos técnicos del fútbol de salón.

Marque con una **X** la respuesta correcta.

TEXTO

La comisión del fútbol y del Fútbol playa, que son los organismos promotores de la FIFA, tienen la función de organizar la Copa Mundial de Fútbol y Copa Mundial de Beach Soccer de la FIFA de acuerdo con las disposiciones de los reglamentos pertinentes, los cuadernos de obligaciones y los contratos de las asociaciones organizadoras.

Actividad Práctica

1. Los jugadores se colocan por parejas, uno delante del otro, a 5 metros de distancia con un balón por pareja, el jugador A envía rasando la pelota a su compañero B, quien controlará la pelota según le hayamos propuesto. El jugador realiza la misma acción hacia su compañero.
2. Siguiendo el mismo esquema de ejercicio anterior, el jugador A envía la pelota hacia su compañero B con las manos, para que este controle utilizando la planta del pie justo en el momento que el balón toque el suelo.
3. Individualmente, cada jugador con un balón. Se lanza el balón hacia delante para controlar con el pecho, con el muslo, con la cabeza... después de un bote. Después de conducir unos metros por el espacio se repite la misma acción. (los jugadores se reparten por el espacio de juego)
4. Por parejas siguiendo la situación del ejercicio 1. El jugador A envía el balón a su compañero con las manos, haciendo que bote en el suelo y B controla con el pecho, con el muslo, con la cabeza. Con el pie elevado, ... y devuelve el balón a su compañero. Después de 5 intentos cambiamos de ejecutante.
5. Los jugadores individualmente con un balón, lo lanzan hacia atrás y rápidamente se giran y van a buscarlo para controlarlo y repetir el ejercicio. (Los jugadores se reparten por el terreno de juego).

Responda de acuerdo al texto anterior:

1. El jugador realiza la misma acción hacia su:



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

- A. Equipo
- B. Portería
- C. Compañero
- D. Todo lo anterior

TEXTO

El fútbol sala creado por la FIFA, que es un deporte entre dos equipos de 5 jugadores basado en el fútbol profesional, dispone de un terreno de un juego con dimensiones más reducidas y constituido al igual que el fútbol por 17 reglas, pero con normativas diferentes.

Los jugadores colocados por parejas por un balón realizan un pase hacia su compañero quien, en lugar de esperar la llegada de la pelota, sale a su encuentro y controla de una zona delimitada para tal efecto.

Colocamos a los jugadores por grupos de tres y los distribuimos tal como nos indica el gráfico situado más abajo. El jugador B pasa el balón a su compañero A quien controla la pelota y devuelve el pase a su compañero B, corre a dar la vuelta a un cono situado a su izquierda para encararse hacia C, da la vuelta al otro cono situado siempre a su izquierda y quedará orientado hacia B, con el que repetirá el mismo esquema realizado anteriormente. El ejercicio puede realizarse con balones que lleven diferentes trayectorias (rasos o aéreos). El tipo de control lo marca el entrenador en función de lo que pretendamos trabajar.

Responda de acuerdo al texto anterior

2. El ejercicio puede realizarse con:

- A. Ladrillos
- B. Piedras
- C. Tomates
- D. Balones

TEXTO

De acuerdo a la federación internacional de fútbol asociado, fútbol sala FIFA, el terreno es más pequeño, cinco jugadores en el campo y el balón es número 3 y el fútbol profesional, el terreno de juego es amplio, once jugadores en el campo de juego y el balón es número 5, el objetivo de ambos deportes es introducir el balón en la portería del equipo contrario y evitar que el otro equipo obtenga el control del balón y consiga marcar un gol.

Individualmente con un balón, los jugadores conducen por el espacio que les hayamos delimitado, cuando se encuentren delante de un cono deben controlar la pelota (Depende del control a trabajar y delimitando superficie de contacto) y reanudar la conducción por el terreno de juego.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

Responda de acuerdo al texto anterior:

3. De acuerdo a la FIFA el terreno de fútbol sala es:

- A. Grande
- B. Lineal
- C. Lodoso
- D. Pequeño

TEXTO

Los jugadores del fútbol sala FIFA requieren de una gran habilidad técnica como el control del balón, fintas y regates y una disciplina táctica tal como jugar a lo largo o ancho, siendo esta disciplina táctica muy rígida para lograr marcar la diferencia con respecto a los demás deportes de balón.

Rondo. El equipo poseedor del balón (4 jugadores) intenta conservar la pelota frente al equipo de dos defensores, quienes al recuperar la pelota cambian su posición con dos de los jugadores del equipo de cuatro. El grupo de atacantes deben realizar un control obligatorio antes de realizar el pase hacia algún otro compañero.

Responde de acuerdo al texto anterior:

4. En el fútbol sala, los jugadores deben desarrollar habilidades tales como:

- A. Comunicativas
- B. Visuales
- C. Control del balón, fintas y regates
- D. Nada de lo anterior

TEXTO

EL FUTSALA FIFA, que es un deporte que se juega con los miembros inferiores en un 100%, cuyo objetivo principal es introducir el balón al fondo de la red, al igual el baloncesto cuyo objetivo principal es introducir el balón en el aro y se juega con los miembros superiores, según los principios fundamentales de la educación física.

Los jugadores individualmente con un balón se sitúan repartidos por el espacio que hayamos delimitado y practican el tipo de golpeo que haya propuesto el entrenador. Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando.



INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

Los jugadores se sitúan por parejas uno delante del otro. En jugador A se coloca a 3 metros de la pelota y su compañero b, retiene la pelota pisándola con la planta por la parte trasera del balón. El jugador avanza hacia la pelota y realiza un golpeo (“sin potencia nos interesa la colocación del jugador. El gesto del pie y el punto de impacto con el balón”) según el entrenador haya indicado.

Responde de acuerdo al texto anterior:

5. El objetivo del fútbol sala FIFA es:

- A. Control del balón
- B. Practicar el golpeo
- C. Realizar pases
- D. Introducir el balón al fondo de la red

CRITERIOS DE COEVALUACIÓN: Marco con una x en la tabla según mi desempeño.

Qué sé hacer	superior	Alto	Básico	Bajo
Me gusta jugar fútbol de salón.				
Practico fútbol de salón, para fortalecer mi cuerpo.				
Siempre utilizo medidas de bioseguridad.				
Comprendo que el deporte, es importante para mantenerme saludable.				