



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

AREA:	UNIDAD 1	TEMAS	GRADO	PERIODO	DOCENTE
EDUCACIÓN FÍSICA	EJERCITANDO Y PRACTICANDO MIS CUALIDADES FÍSICAS, VOY DESARROLLANDO	12-16	9°	SEGUNDO	HUMBERTO MEDINA 3215092717 luismec69@gmail.com
<b>NOMBRES Y APELLIDOS:</b>					

### GUIA Y/O TALLER # 3

**Objetivo:** Ejecutar adecuadamente ejercicios físicos relacionados con el fútbol de salón.

Marque con una X la respuesta correcta.

#### TEXTO

El fútbol de salón es un deporte donde se intenta ingresar la pelota en el arco contrario se deriva básicamente del balón-mano por la cancha y la posición de ciertos jugadores, del voleibol en las rotaciones, del baloncesto en los bloqueos y en algunos aspectos en la defensa, y obviamente del fútbol.

Los jugadores conducen libremente por el espacio delimitado (“más o menos el ares”) utilizando las superficies de contacto que hemos determinado y intentado no chocar con los compañeros.

Los jugadores individualmente conducen la pelota por un pasillo que hemos delimitado en el terreno de juego, cuando llegan a colocarse entre dos conos, paran el balón con la planta del pie y reanudan la conducción.

Conducción entre conos según las superficies de contacto que hemos marcado. Cuando utilicemos la planta del pie también les haremos conducir hacia atrás.

Los jugadores colocamos por dos grupos uno delante del otro. El primer jugador conduce el balón hasta la otra fila y ocupa el último lugar de dicha fila, se realiza el ejercicio con todos los jugadores y cambiando de superficies de contacto al comenzar el primero nuevamente.

Los jugadores se distribuyen tal como muestra el gráfico y el primer jugador de cada fila conduce hacia delante, gira en el cono central y vuelve a su fila entregándole el balón a su compañero.

De acuerdo al texto anterior responda:

1. El fútbol de salón se deriva de:

- A. Baloncesto
- B. fútbol
- C. Balón-mano



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

D. Nada de lo anterior

### TEXTO

Las características del fútbol de salón FIFA como terreno de juego, textura del balón, objetivo del juego etc., difieren notablemente del balón mano, el objetivo principal es introducir el balón en la portería contraria utilizando solo los miembros superiores, según los principios fundamentales de los distintos deportes.

Los jugadores individualmente con un balón se sitúan repartidos por el espacio que hayamos delimitado y practican el tipo de golpeo que haya propuesto el entrenador. Se trata de realizar un pequeño golpeo y que el balón avance 5 o 6 metros, lo recogemos y seguimos practicando.

De acuerdo al texto anterior responda:

2. Las características del fútbol de salón difieren notablemente del:

- A. Ciclismo
- B. Atletismo
- C. Voleibol
- D. Balón mano

### TEXTO

Según las investigaciones realizadas por estos dos entes mundiales del fútbol en espacios pequeños que rigen estas disciplinas deportivas, fútbol de salón AMF, fue regido por la federación internacional de futbol de salón (FIFUSA) ya desaparecida y por la asociación mundial de fútbol de salón, que se diferencia fundamentalmente del futbol sala FIFA, que es regido por la federación internacional de futbol asociado (FIFA).

De acuerdo al texto anterior responda:

3. El fútbol de salón se diferencia del:

- A. Fútbol sala
- B. Boxeo
- C. Patinaje
- D. Tiro

### TEXTO

Loa jugadores se colocan en grupos de 6 y se distribuyen de forma que haya un jugador en cada cono exterior y dos jugadores en los conos centrales. El juego se realiza con dos balones que situaremos uno en cada parte del



## INSTITUCIÓN EDUCATIVA AGROPECUARIA CINCO DÍAS

TIMBÍO CAUCA

Resolución N°. 1492-11-2004

DANE 219807000022 NIT. 817.006.271-0

campo tal como muestra el gráfico. El jugador A y B realizan un pase hacia C y D respectivamente, quien controla y le devuelve el pase (esta acción se realiza al mismo tiempo en las dos mitades del grupo), cuando los jugadores centrales vuelven a tener el balón, giran sobre sí mismo y se orientan hacia el campo contrario donde hicieron el primer pase, para realizar un pase al jugador E y F respectivamente. El juego continúa durante unos minutos y luego cambiamos las posiciones.

De acuerdo al texto anterior responda:

4. El juego continúa durante unos:

- A. Días
- B. Meses
- C. Años
- D. Minutos

### TEXTO

De acuerdo a la federación internacional de fútbol asociado, el fútbol sala FIFA, el terreno es más pequeño, cinco jugadores en el campo y el balón es número 3 y el fútbol profesional, el terreno de juego es amplio, once jugadores en el campo de juego y el balón es número 5, el objetivo de ambos deportes es introducir el balón en la portería del equipo contrario y evitar que el otro equipo obtenga el control del balón y consiga marcar un gol.

De acuerdo al texto anterior responda:

5. El objetivo de ambos deportes es introducir el:

- A. Aro
- B. Balón
- C. Bate
- D. Pito

CRITERIOS DE COEVALUACIÓN: Marco con una x en la tabla según mi desempeño.

Qué sé hacer	superior	Alto	Básico	Bajo
Desarrollo mis cualidades físicas, a través del ejercicio.				
Realizo ejercicio diariamente.				
Siempre utilizo tapabocas.				
Siempre camino para mantenerme saludable.				